

成人先天性心疾患（ACHD）専門外来のご案内

榊原サピアタワークリニック 成人先天性心疾患専門外来

成長期と成人期に達した先天性心疾患の患者さんのための
生涯にわたる『かかりつけ専門外来』



榊原サピアタワークリニックでは2021年4月より成人期に達した先天性心疾患患者さんの専門的診療を担う「成人先天性心疾患外来」（Adult Congenital Heart Disease: ACHD 専門外来）を開設いたします。また入院治療・精査の際は速やかに提携先大学附属病院（日本成人先天性心疾患専門医制度認定総合修練施設）へご紹介いたします。

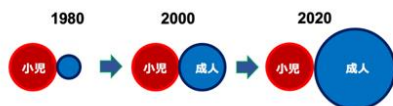
成人先天性心疾患（ACHD）とは？

先天性心疾患の外科治療の飛躍的な発展により、現在では約90%の先天性心疾患の患者さんが成人に到達するようになりました。このため今や先天性心疾患をもつ成人患者さん（成人先天性心疾患）の数は小児患者数を遙かに凌駕し、2020年には40万人以上に達し、循環器内科領域の中で重要な分野と位置付けられています。

一方これまで先天性心疾患の患者さんは大学附属病院など総合病院で小児科医や心臓外科によって診療されてきましたが、大人になった場

成人期の先天性心疾患患者数の推移

成人先天性心疾患患者（ACHD）数は増加の一途にある！



成人期を迎えた先天性心疾患患者の諸問題 白石 公
京府医大誌 119(4),247-259,2010 を改変

合に成人の診療科に移行できるシステムは未だ十分に確立されておらず、とくに一般循環器クリニックにおいてはACHD専門外来を常設している施設は極めて稀であります。このため時に成人期以降に継続的診療の中断または自己中止などを招く要因となっておりました。

このため当クリニックでは増加の一途をたどるACHDに対するこれらの社会的ニーズに対応して、先天性心疾患を有する成人期患者さんの生涯にわたる継続治療・経過観察を提供する専門外来を新設いたしました。

成人期の先天性心疾患患者さんが抱える諸問題とは？

先天性心疾患では幼少期に無事に手術を終えた場合でも先天性心疾患手術の多くは根治手術ではなく「修復術」であるため術後遠隔期に生じる遺残病変、弁膜症、不整脈などに対し内科、外科治療（最近ではカテーテル治療）が必要となることもあり、成人期以降も継続的フォローが必要となることが多々あります。

更に成人期に到達すると肝臓や腎臓など全身臓器の問題などが加わり、また女性の場合は結婚、出産、出産、遺伝など多岐に渡る問題を抱えるようになります。このため心臓のみならず他分野の専門医による総合的な診療が必要となることも少なくありません。

当クリニックの成人先天性心疾患外来のご案内

[診療の対象となる患者様]

■成人先天性心疾患（学童以降の小児も診察しております）

- ◇ 先天性心疾患があり経過をみられている方の処方・検査
- ◇ 先天性心疾患の定期フォローが途切れている方の精査
- ◇ 小児期に先天性心疾患の手術が行われている方
- ◇ 成人後に初めて先天性心疾患と診断された方
- ◇ 先天性心疾患がある方で妊娠分娩の相談をご希望される方
- ◇ セカンドオピニオン外来をご希望の方

（保険診療外となります）

対象とする先天性心疾患：心房中隔欠損症、心室中隔欠損症、房室中隔欠損症、動脈管開存症、大動脈縮窄症、ファロー四徴症、完全大血管転位症、エプスタイン病、肺動脈狭窄症、肺動脈閉鎖症、先天性大動脈弁狭窄症、大動脈弁二尖弁、総（部分）肺静脈還流異常症、先天性僧帽弁弁膜症、単心室症（および類縁疾患）、フォンタン術後、その他

■心臓血管外科外来：一般成人心臓大血管手術症例の管理も

対象としています

- ◇ 冠動脈バイパス・弁膜症・大動脈疾患などの術後経過観察および内服治療
- ◇ 心臓弁膜症などの手術適応判断と循環器科的管理
- ◇ 不整脈経過観察、ペースメーカー外来管理

[診療の概要]

◇心臓精密検査：

心電図・ホルター心電図・心臓超音波検査・心臓 CT 検査

◇定期的外来フォローと内服治療（抗不整脈・抗凝固療法など

◇運動耐応能評価と運動指導 ◇積極的にスポーツ・ジムなどに参加を
考えている方

◇小児慢性特定疾患申請および難病疾患指定申請、身体障害者認定申
請などは随時対応可

◇セカンドオピニオン外来（事前予約と診療情報提供書の事前提出が
必要です）

※ 診察・検査の結果により、手術など高度の医療が必要となる
患者様は、大学病院など提携先医療機関へのご紹介をご相談さ
せていただきます。

[初診予約の取り方]

✚ インターネットあるいは電話予約で成人先天性心疾患専門外来
をご予約ください

✚ 当日の診療をスムーズに行うため、予約の際には可能であればイ
ンターネット予約画面 [成人先天性心疾患専門外来]から情報入
力画面にわかる範囲で結構ですのでご入力ください。

✚ 他の医療機関からの紹介の患者様：当日は紹介状（診療情報提供
書）をもって予約の日時においでください。

✚ 紹介状のない患者様：遠慮なくご相談ください。可能であれば紹
介状があることが望ましいのですが、紹介状がない場合は直接お
いでいただいて結構です。

[スタッフ担当医紹介]

森田紀代造

【略歴】

東京慈恵会医科大学大学院卒

米国カリフォルニア大学ロサンゼルス校(UCLA) 胸部心臓外科研究員

元東京慈恵会医科大学心臓外科学教授

前慈恵医大附属総合母子健康医療センター センター長

【学会役職】

- 日本成人先天性心疾患学会（理事、専門医制度委員会外科系代表）
- 日本外科学会（正会員、認定医）
- 日本胸部外科学会（正会員、認定医、指導医、評議員）
- 日本小児循環器学会（評議員）
- 日本心臓血管外科学会（評議員）
- 東日本小児心臓外科懇話会（理事）

- 日本心筋保護研究会（理事長）
- 日本成人先天性心疾患学会専門医、専門医認定施設修練指導医
- 日本心臓血管外科専門医、修練指導医
- 日本心血管再生医学研究会（幹事）

【国際学会メンバー】

- The Society Of Thoracic Surgeons (International Membership)
- World Society of Pediatric and Congenital Heart Surgery
(Founding Member)
- European Association for Cardiothoracic Surgery (Member)
- America Association for Thoracic Surgery (Member)

